

## KDYŽ TĚLO ŘEKNE „NE“

### 8-2 Rakovina varlat

#### Rakovina varlat

- Je spojená so **závislosťou na hormónoch**.
- Emocionálny vplyv-**potláčanie bolesti v detstve, potláčanie bolesti v dospelosti**.
- Rakovina vznikne u tých mužov, ktorí prežili v detstve **emocionálny útlak-týranie a naučili sa odolávať bolesti**.
- Deti nešťastných matiek sa im snažia často pomáhať a uľahčovať tým, že potláčajú prejavy a prežívanie vlastnej bolesti, aby matku ešte viac nezaťažovali.
- Ich rola potom obnáša **vysokú mieru samostatnosti a skrývanie vlastných potrieb**.
- Prikladajú väčšiu mieru šťastiu druhých než svojmu vlastnému.
- Trpia nedostatkom sebaúcty a myslia si, že keď robia druhým radosť, budú ich mať za to druhí radi a budú si ich vážiť.
- **Nie sú úprimní ani k sebe, ani k druhým.**
- So všetkým súhlasia a ignorujú, keď im niekto povie, čo ich bolí.
- **Za pozornosť stojí úroveň blízkosti pacienta s matkou a miera identifikácie s ňou.**
- **Pacienti zistili, že sa majú viac starať o seba, ako o druhých.**
- Nemajú sa snažiť vyhovieť všetkým a podliezať, aby sa iným zapáčili.
- Keď teraz niečo robia, rozhodne to nerobia preto, aby potešili niekoho iného.
- Robia to, čo teší ich.
- Robia to, čo chcú robiť oni.
- Zavďačiť sa druhým robili doteraz a nevyplatilo sa im to.

Zdroj: Dr. Gabor Maté, *Když tělo řekne NE*, Praha, Peoplecomm, 2022